

Schutzkonzept zum Umgang mit Covid-19 im Yogagarden

Gemäss den Vorgaben des BAG. Stand 19. Juni 2020.

Verantwortliche Person: Gabriela Leuenberg



Hygienemassnahmen

Direkt nach Betreten des Studios müssen die Hände gewaschen oder desinfiziert werden. Desinfektionsmittel, Handseife und Papierhandtücher stehen zur Verfügung.

Wer kann, kommt bereits umgezogen zum Unterricht und bringt seine eigene Matte oder ein Yogatuch mit.

Die von uns bereitgestellten Matten werden nach jedem Kurs desinfiziert.

Auf Hilfsmittel die nicht desinfiziert werden können wird im Moment verzichtet.

Yogapositionen werden nur verbal korrigiert. Wir bitten die Praktizierenden noch mehr auf das eigene Körpergefühl zu achten und bei Unsicherheiten auch einmal eine Übung auszulassen.

Snacks und Getränke werden vorübergehend keine angeboten. Wir bitten die Teilnehmer/innen bei Bedarf selbst eine Trinkflasche mitzubringen.

Die Studiotüre steht vor und nach dem Kurs offen. Türgriffe, Knöpfe, Toilette, etc. werden nach dem Kurs durch die Lehrperson desinfiziert.

Das Studio wird vor und nach dem Unterricht gründlich gelüftet.

Verhaltensmassnahmen

Wir nehmen vor, während und nach dem Unterricht gegenseitig Rücksicht. Halten auch in der Garderobe und im Treppenhaus Abstand.

Wer Krankheitssymptome hat bleibt zuhause.

Gruppengrösse

Die Gruppengrösse ist auf max. 6 Teilnehmer/innen plus eine Lehrperson begrenzt.

Eine Anmeldung zum Kurs ist zwingend. (Sicherstellen der Gruppengrösse, Präsenzliste zwecks Rückverfolgung)

Abstandsregelung

Im Raum, in der Garderobe und im Treppenhaus bitte 1,5m Abstand halten.

Besonders gefährdete Personen

Der Besuch des Studios unterliegt der Eigenverantwortung. Wir raten besonders gefährdeten Personen zuhause zu bleiben.

Wir bitten alle Teilnehmende davon Kenntnis zu nehmen und sich an die Vorgaben zu halten.