

## Schutzkonzept zum Umgang mit Covid-19 im Yogagarden

Gemäss den Vorgaben des BAG. Stand 12. Oktober 2020.

Verantwortliche Person: Gabriela Leuenberg



### Hygiene- / Verhaltensmassnahmen

- Trage beim Betreten des Raumes eine Maske. Diese kannst du während der Stunde ablegen.
- Bitte Hände waschen oder desinfizieren.
- Wenn möglich, erscheine bereits umgezogen zum Unterricht.
- Halte immer min. 1,5 m Abstand.
- Bring deine eigene Matte oder ein Yogatuch mit. Es stehen eine limitierte Anzahl Matten zur Verfügung, welche nach jeder Stunde desinfiziert werden.
- Auf Hilfsmittel, die nicht desinfiziert werden können, verzichten wir im Moment.
- Yogapositionen werden nur verbal korrigiert.
- Snacks und Getränke bieten wir vorläufig keine an. Bei Bedarf nimm deine eigene Trinkflasche mit.
- Türgriffe, Knöpfe, Toilette, etc. werden nach dem Kurs durch die Lehrperson desinfiziert.
- Das Studio wird vor und nach dem Unterricht gründlich gelüftet.
- Die Teilnehmerzahl ist auf max. 6 begrenzt. Eine Anmeldung ist zwingend. (Sicherstellen der Gruppengrösse und Präsenzliste zwecks Rückverfolgung)
- Wer Krankheitssymptome hat bleibt zuhause!

Wir bitten alle Teilnehmende davon Kenntnis zu nehmen und sich an die Vorgaben zu halten.

Der Besuch des Studios unterliegt der Eigenverantwortung.